

3 ET 4
NOVEMBRE



Association des
Professeurs de la
Technique Alexander

STAGE DE CHANT ET TECHNIQUE ALEXANDER

Deux jours pour explorer votre voix autrement:

- *Développer votre conscience corporelle pour mieux observer et dénouer vos tensions ...*
- *Découvrir vos « mauvaises » habitudes posturales et modifier vos comportements ...*
- *Acquérir plus d'aisance et de fluidité ...*
- *Sentir la joie du son qui se déploie dans un corps libre ...*

Deux professeurs diplômés de l'APTA animent le stage.

Tarif: **200 €**

Dates et Horaires: **Samedi 3 et dimanche 4 novembre**
10h/12h - 14h/17h

Lieu: **17 avenue du 8 mai 1945 58140 Lormes Bourgogne**

Contact: **Christian Nuytten 06 79 39 78 61** nuytten@mac.com

Damiens Larcher 06 52 93 54 73 damienslarcher@yahoo.fr